

Что нужно знать родителям о развитии детей?

Почему танцы полезны для детей?



Уроки и занятия танцами приносят пользу детям всех возрастов, развивая навыки решения проблем, умственную гибкость, креативность, физическую ловкость, координацию, навыки работы в команде, сотрудничество и уверенность в себе. Родители, которые записывают своего ребенка в танцевальные классы, могут знать, что уроки танцевального класса принесут пользу их танцору далеко за пределами студии.

Родители должны понимать, что танец учит дисциплине и самоотверженности, помогает повысить самооценку ребенка, научиться работать с другими в команде и дает творческий выход для снятия стресса. Есть так много преимуществ танцев для детей, но самое главное помнить, что танец — это весело и может стать хобби, профессией и страстью на всю жизнь! Читайте дальше, чтобы узнать больше и узнать, как занятия танцами приносят пользу телу, разуму и духу вашего ребенка.

1. Танец дает возможность заниматься спортом

Танец — отличное упражнение, независимо от того, какой стиль вы выберете. У детей много энергии, и им нужно двигаться! В то время как неструктурированная, активная свободная игра важна для всех детей, структура урока танцев — еще один отличный способ быть активным, особенно в нашем все более малоподвижном мире. Физические преимущества танца включают баланс, координацию, сердечно-сосудистую выносливость и гибкость.



2. Это помогает соединить разум с телом

Чтобы хорошо танцевать, организму нужен кислород. Координация дыхания для танцев помогает учащимся соединиться со своим дыханием, что в конечном итоге является отличным инструментом для управления эмоциями. В то же время изучение танцев помогает людям лучше понять свое тело и то, как оно работает.

3. Танец развивает пространственное восприятие и понимание других

Будь то творческий танцевальный класс или класс с более техническими наклонностями, главная цель танцевального класса — не сталкиваться с другими людьми. Это требует острого чувства пространственного восприятия, которое развивается посредством регулярной практики. Кроме того, когда дети совместно работают над хореографией, они развивают свою способность идти на компромисс и учитывать мнения и идеи других.



4. Он приводит в действие привычки, необходимые для выработки последовательности и дисциплины.

Развитие танцевальных навыков требует времени и постоянной практики. В то время как каждый может получить вдохновляющий танцевальный опыт, мастерство в технике требует дисциплины со стороны студентов. Этот уровень дисциплины обязательно переносится и на другие стороны студенческой жизни. В то же время продуктом дисциплины является также уверенность, которая возникает, когда ребенок осваивает новые навыки.

5. Развитие навыков общения

Занятия танцами помогают детям улучшить свои коммуникативные навыки. Малыши обычно без труда заводят новые знакомства, ведь атмосфера, которая царит в школе танцев, располагает к тесному эмоциональному общению. Даже застенчивые и необщительные дети раскрепощаются и быстро вливаются в коллектив. В основном, танцы – это командная работа, поэтому у дошкольников формируется чувство доверия к окружающим, а также развиваются навыки взаимодействия с другими людьми, умение находить общий язык со сверстниками в классе. На уроках хореографии

детей учат выражать свои эмоции при помощи мимики и жестов, и это очень помогает им лучше понимать, что чувствуют другие люди.



Почему танцы важны в раннем детстве

Дети, естественно, любят двигаться и чувствовать ритм музыки, творческий танцевальный класс дает им возможность начать испытывать структуру, опираясь на врожденный интерес.

Уроки движения и танцев могут начинаться уже в возрасте 8 недель, они дают возможность родителю сблизиться с ребенком. 8-недельных младенцев не обучают танцевальной технике, но их тела двигают по определенным шаблонам, держат на руках, вальсируют с ними, поют им и дают возможность взаимодействовать с другими младенцами. Социальные аспекты раннего детского танца имеют большое значение как для детей, так и для воспитателей.

В то время как бэби-класс — отличный способ поощрить связь родителей и детей, танцевальный класс может быть местом, где малыши могут должным образом заявить о своей независимости. Они все равно собираются это сделать, предлагая опыт, в котором они могут делать что-то «сами по себе».

Реквизит является важным элементом творческого танца, он предлагает новизну и помогает углубить понимание детьми концепций танца. Они также предлагают детям возможность научиться делиться материалами и брать на себя ответственность за уборку принадлежностей.

Выводы

Когда перед родителями встает выбор, в какую секцию или кружок отдать малыша, многие выбирают именно школу танцев. И это именно то, что нужно детям раннего и дошкольного возраста. Танцевальные занятия вносят большой вклад в физическое, интеллектуальное, личностное, социальное и эстетическое развитие ребенка. У детей, занимающихся танцами, формируются навыки самоконтроля, умение работать в коллективе и сотрудничать со сверстниками, слушать преподавателя. Отправляясь на уроки в школу, ребенок будет психологически подготовлен к новым для него условиям.

Приходите! Мы Вас ждем!

Студия спортивного бального танца «Грация» объявляет набор детей

Программа:

- **Общая физическая подготовка**
- **Участие в конкурсах и соревнованиях**
- **Индивидуальный подход**

Танцы раскрывают индивидуальные творческие способности, увеличивают уверенность в себе, расширяют кругозор, происходит эстетическое развитие, улучшается координация движений и музыкальный слух ребенка, а также осанка, походка, фигура. Занимаясь танцами в коллективе, ребенок становится более общительным и жизнерадостным.

Справки и запись по тел. :

89501283635- руководитель Полякова Элла Александровна



Подарите своему ребенку красивую осанку, уверенность в себе, записав его в нашу студию бальных танцев «Грация» МБУДО «РЦВР» (Орлёнок) п.Белореченский д.48